

# Dans le Condroz, cap sur le bien-être à tous les âges !

## Journée intergénérationnelle

Samedi 10 mars 2018, de 9 à 17 h

Entrée gratuite

Espace des Templiers, rue Joseph Pierco 4, à Nandrin

**Seul, en famille, entre amis, entre voisins...  
Venez passer une journée de détente et d'amusement !**

Dès 9 h :

- Petit déjeuner-conférence

« **Comment favoriser le lâcher prise ?** »

**Nathalie SIMON**, psychologue sociale, Directrice du Service provincial Itinérant de Promotion de la Santé

- Histoires contées pour les petits

Dès 10 h :

- Ouverture de l'espace TipTop - quiz, photomaton, vélo à smoothies...
- Ouverture du car TipTop

Le personnel du service I Prom'S vous y accueille et vous propose :

des entretiens individuels d'évaluation des risques cardiovasculaires, du diabète de type 2 et de votre état de bien-être ;

des entretiens de motivation et d'orientation, en fonction du thème qui vous intéresse.

- Présence de l'Openbus qui propose un espace d'accueil psycho-médico-social présentant les actions de l'Openado, service provincial à destination des enfants, des adolescents et de leur famille.